

 <b>청양군 지역활성화재단</b>		<h1>보 도 자 료</h1>			
배 포 일	2023. 8. 16.	작성부서	청양군지역활성화재단		
팀 장	장 성 학		통합급식팀		
담 당 자	현 지 은	전 화	041-944-2026		

## 재단, 먹거리취약계층 식습관 개선 교육 실시

### - 지역먹거리를 활용한 바른 식습관 형성에 힘써 -

- ❖ 청양군지역활성화재단(이사장 이종필 부군수, 이하 “재단”)이 8월 21일 먹거리 취약계층 식습관 개선 교육을 시작하였다. 이번 교육은 청양공부방 지역아동센터를 시작으로 10월까지 18회에 걸쳐 진행될 예정이다.
- ❖ 2023년 공공급식지원센터 운영활성화사업으로 추진되는 이번 교육은 ‘생애주기에 따른 올바른 식재료 선택 및 내 몸에 약이 되는 식재료’라는 주제로 성장기 아동·청소년과 성인 먹거리취약계층으로 교육대상을 분리해 수업을 구성하였다. 또한 교육대상에 따라 생애주기별로 필요한 영양교육도 함께 진행된다.
- ❖ 1회당 20명의 관내 초·중학교 성장기 아동·청소년 및 성인 먹거리취약계층을 대상으로, 로컬푸드를 활용한 여러 가지 요리 프로그램이 구성되었다. ▲두부우렁쌈장 ▲고추장 수제피자 ▲구기자 생과일케이크 만들기 활동을 통해 직접 식재료를 다듬고 요리하는 생생한 체험형 교육이 진행되었다.

❖ 재단 이종필 이사장은 “먹거리취약계층 식습관 개선 교육을 통해 대상자들이 지역먹거리를 활용한 바른 식습관을 형성해 건강한 삶을 영위하는 토대를 마련하는 기회가 되길 바란다”고 전했다.



※ 문의

1) 청양군지역활성화재단 통합급식팀 현지은 주임: 041-944-2026